



Caritasverband  
für den Kreis  
Coesfeld e.V.



# Prima – Prävention im Alltag

**Frühe Hilfen  
für Ihre Familie!**

Als Familie sind Sie in bestimmten Situationen **überlastet** und möchten **gerne etwas verändern**?

**„Prima“** – dann sind Sie hier ja genau richtig. **Entlastete Eltern meistern Herausforderungen gelassener.**

Mit unserem Angebot unterstützen wir Familien ergänzend und präventiv, die mit den alltäglichen Herausforderungen an ihre Grenzen geraten. Gemeinsam werden Probleme besser gelöst und neue Kräfte gesammelt. Wir helfen Ihnen, mehr Ruhe und Entlastung in Ihren Familienalltag zu bringen.

### **Unser Angebot:**

- Ehrenamtliche Familienbegleiter\*innen schenken Ihnen etwas ihrer Zeit und kommen zu Ihnen nach Hause.
- Wir unterstützen bei Freizeit-, Bildungs- oder Kulturangeboten Ihrer Kinder und haben ein offenes Ohr.
- Die Unterstützung erfolgt nach Absprache - so, wie es eben gut in Ihren Familienalltag passt.

### **Kosten:**

- Wir beraten und unterstützen Sie gern. Unser Angebot ist für Sie **kostenlos**.

Mehr Infos unter:

[www.caritas-coesfeld.de/prima](http://www.caritas-coesfeld.de/prima)



### **Ihr Ansprechpartner:**

Silas Beinhauer | [beinhauer@caritas-coesfeld.de](mailto:beinhauer@caritas-coesfeld.de)  
02594 950-4403 | Mühlenweg 88, 48249 Dülmen

**Caritasverband  
für den Kreis Coesfeld e.V.**

[info@caritas-coesfeld.de](mailto:info@caritas-coesfeld.de), [www.caritas-coesfeld.de](http://www.caritas-coesfeld.de)

Kurzimpresum: Stand 2025 / Januar / 5 / 500